

# eRoma TIMES



STEVE,  
MOET  
ASSEBLIEF NIE  
SO NABY AAN  
ONS KOM  
NIE



HOEKOM  
NIE? DIT IS  
MOS MY  
WERKSPEK  
OOK?



EK  
HET GEHOOR  
JY'T COVID-19  
GEHAD, SO HOE  
KAN ONS VERSEKER  
WEET DAT JY  
HEELTEMAL GESOND  
IS? ONS IS  
SKRIKKERIG OM TE  
NABY AAN JOU  
TE WEES



OUKEI, MZI.  
EK DINK DIT IS  
TYD DAT JY SO  
BIETJIE MEER  
LEER OOR  
HIERDIE  
VIRUS



HOE  
BEDOEL  
JY?



COVID-19 IS NIE  
KINDERSPELETJIES NIE. JY LY  
NIE NET FISIESE NIE, MAAR DIE VIRUS  
RAAK JOU OOK OP 'N EMOSIONELE  
VLAK. ONS MOET MENSE WAT DIE VIRUS  
HET EN GEHAD HET, EMOSIONEEL  
OOK ONDERSTEUN

DAAR IS 'N KLOMP DINGE WAT  
DEUR JOU KOP GAAN AS JY HOOR  
JY IS POSITIEF, WANT SOVEEL MENSE  
IS REEDS AAN COVID-19 OORLEDE. AS  
IEMAND OORLEEF, MOET ONS BLY WEES  
VIR HULLE EN AANHOU OM DIE NODIGE  
VOORSORGMAATREËLS TE VOLG. HET  
JY AAN MY GEVOELENS GEDINK VOOR  
JY MY WEGGEJAAG HET?



EK IS  
SO JAMMER. EK  
HET RESTIG NIE VEEL  
OOR DIE VIRUS GEWEET NIE.  
EK IS BLY OM TE SIEN JY IS  
REG VIR AKSIE EN WEER OP DIE  
BEEN. EK GAAN BESLIS DIE  
TYD VAT OM MEER OOR DIE  
VIRUS TE LEER

## CORONAVIRUS (COVID-19) #MaskUpMandela Campaign

CORONAVIRUS OUTBREAK NATIONAL HOTLINE:

**0 800 029 999**

08H00 - 16H00 (MONDAY - FRIDAY)

For more information on COVID-19 go to:  
<https://www.mandela.ac.za/coronavirus>



# #itisinyourhands