

# Beskerm jouself. Beskerm andere.

Deur 'n masker te dra, beskerm jy nie net jou lewe nie, maar ook die lewens van diegene vir wie jy die meeste omgee. Sluit aan by die **#MaskUpMandela**-beweging en wys jou ondersteuning aan diegene wat opofferings maak om ons en ons land te dien.

Dit is een van die vele maniere hoe ons ons deel doen in **#FlattenTheCurve**.

CORONAVIRUS-UITBREKING NASIONALE

NOODLYN: 0 800 029 999

08h00 - 16h00 (Maandag - Vrydag)



Dra dit as jy uitgaan



Probeer om nie daaraan te raak nie



Was dit elke 2 dae



Maak seker dit bedek neus & mond